

Žádost o nadační příspěvek ze sbírky Světluška

Program	FK - Volnočasové aktivity a sport
Název projektu	Nakopni se: Jak udělat první krok za svými sny!
Číslo projektu	1541054953
Anotace projektu	Projekt "Nakopni se!" je zaměřen na podporu osobního rozvoje účastníků, kteří chtějí realizovat své sny. V rámci zážitkové pedagogiky je naučíme poznat a konkretizovat své cíle, vytvořit strategii pro jejich dosažení a překonat překážky na této cestě. Každý účastník udělá první reálný krok.

Organizace

Název organizace žadatele	Život trochu jinak, z.s.
IČ	22834401
Adresa	Rytířova 780/9, Praha 12, 143 00
Právní forma	zapsaný spolek
Telefon	604634380
Mobilní telefon	604634380
Email	info@zivottjina.cz
Web	https://www.zivottjina.cz
Číslo bankovního účtu	2401485474/2010
Představení organizace	Posláním našeho spolku je podporovat osobnostní rozvoj člověka a inkluzi lidí s omezenými příležitostmi, především pak se zrakovým postižením. Momentálně pořádáme kratší i delší akce především pro děti s těžkým postižením zraku. Dlouhodobě pracujeme s metodou zážitkové pedagogiky.
Počet zaměstnanců v organizaci	0

Příspěvky poskytnuté v minulosti

Program	Název projektu	Stav	Celkové náklady	Požadovaný příspěvek	Přidělený příspěvek	Přidělený příspěvek po vrátcích	Schváleno/Smlouva
FK - Volnočasové aktivity a sport	Letní zážitkový kurz pro mládež se zrakovým postižením	Závěrečné vyúčtování	289 000,00 Kč	100 000,00 Kč	100 000,00 Kč	100 000,00 Kč	KAUF NO 1/25 NP 50/25
FK - Volnočasové aktivity a sport	Letní zážitkový kurz pro mládež se zrakovým postižením	Zamítnuto	289 000,00 Kč	181 000,00 Kč			

FK - Volnočasové aktivity a sport	Letní zážitkový kurz pro mládež se zrakovým postižením	Uzavřeno	239 000,00 Kč	104 000,00 Kč	104 000,00 Kč	104 000,00 Kč	KAUF NO 1/24 NP 66/24
FK - Volnočasové aktivity a sport	Zážitkový kurz pro mládež s těžkým postižením zraku	Uzavřeno	171 000,00 Kč	75 000,00 Kč	70 000,00 Kč	70 000,00 Kč	KAUF NO 3/22 NP 250/22
FK - Volnočasové aktivity a sport	Letní pobyt pro děti s těžkým postižením zraku	Uzavřeno	160 700,00 Kč	67 000,00 Kč	67 000,00 Kč	67 000,00 Kč	KAUF NO 3/21 NP 320/21
FK - Volnočasové aktivity a sport	Letní tábor pro děti s těžkým postižením zraku	Uzavřeno	127 118,00 Kč	45 000,00 Kč	40 000,00 Kč	40 000,00 Kč	KAUF NO 3/20 NP 359/20
HGR 2020 - Volnočasové aktivity a seberealizace	Letní tábor pro děti s těžkým postižením zraku	Uzavřeno	127 118,00 Kč	50 000,00 Kč	50 000,00 Kč	50 000,00 Kč	HGR 2020 NP 31/20
Každý něco dokáže (KND)	Letní tábor pro děti s těžkým postižením zraku	Uzavřeno	108 000,00 Kč	50 000,00 Kč	30 000,00 Kč	30 000,00 Kč	HGR 2019 NP 36/19

Osoby v projektu

Odborný garant projektu Mgr. Martin Sukany

Statutární zástupce

Jméno Mgr. Vojtěch Polášek - předseda, Ing. Miroslav Křenek - místopředseda
E-mail martin@sukany.cz
Telefon 00420776275713

Kontaktní osoba

Jméno Mgr. Vojtěch Polášek

E-mail	vojtech.polasek@zivotjinak.cz
Mobilní telefon	604634380

Projektová žádost

Typ žádosti	Žádost FK
Celkové náklady na projekt	293 000,00 Kč
Požadovaný příspěvek	113 000,00 Kč
Termín realizace projektu	1.3.2026 - 30.9.2026
Kraj	Kraj Vysočina
Cílová skupina	Cílová skupina našeho projektu "Nakopni se!" se skládá ze zrakově postižených jednotlivců, kteří se chtějí aktivně podílet na realizaci svých snů a osobního rozvoje.

Kurz je plánován pro skupinu 18-20 účastníků.

Soustředíme se na studenty středních a vysokých škol, kteří mají touhu učinit první krok k dosažení svých životních cílů.

Tento kurz odpovídá potřebám účastníků, kteří hledají podporu při identifikaci svých skutečných snů a jejich transformaci do konkrétních vizí.

Naše zaměření na zážitkovou pedagogiku umožňuje účastníkům získat a osvojit si nejen teoretické poznání, ale také praktické dovednosti a postoje, které jsou nezbytné pro dlouhodobé udržení motivace a překonání překážek na cestě k naplnění jejich snů.

Chceme, aby si naši účastníci uvědomili, že aktivním přístupem k vlastním cílům mohou změnit svůj život a přispět k pozitivním změnám ve společnosti a že tento přínos může být v určitých případech multiplikován jejich zrakovým omezením.

Cíle projektu

Hlavním cílem projektu "Nakopni se!" je podpořit osobní rozvoj zrakově postižených jedinců, zejména studentů středních a vysokých škol, a pomoci jim při realizaci jejich snů a cílů. Skrze zážitkovou pedagogiku se zaměřujeme na několik klíčových oblastí:

- **Identifikace a formulace cílů:**** Účastníci budou vedeni k tomu, aby si lépe uvědomili své skutečné sny a aspirace, které často zůstávají skryté pod očekáváními ze strany okolí. Pomocí workshopů a reflexních aktivit budou mít příležitost tyto cíle definovat a formulovat, což povede k jejich větší sebereflexi a sebedůvěře.
- **Převod snů do konkrétních vizí:**** Na základě identifikovaných snů účastníci převedou své vize do konkrétních a dosažitelných cílů. Naučí se, jak vytyčit jasné kroky potřebné k dosažení těchto cílů, a jak si vytvořit realistický plán realizace svých snů. Představování snů ve formě vizí pomáhá účastníkům vidět cestu k naplnění svých ambic.
- **První krok k realizaci:**** Důležitým cílem je podpora účastníků, aby učinili první reálný krok k naplnění svých snů během kurzu. Vytváříme bezpečné a inspirativní prostředí, kde se mohou experimentálně zapojit do různých aktivit, které zvyšují jejich motivaci a schopnost čelit překážkám.
- **Strategie pro udržení pokroku:**** Účastníci si vytvoří dlouhodobé strategie pro pokračování v realizaci svých cílů i po skončení kurzu. To zahrnuje plánování, nastavování pravidelných rituálů a budování systému podpory, který jim pomůže

setrvat na správné cestě a překonávat případné neúspěchy.

5. ****Posílení sebedůvěry a resilience:**** Projekt klade důraz na rozvoj silné sebedůvěry a resilience, tedy schopnosti překonávat překážky. Účastníci se naučí, že neúspěch neznamena konec cesty, ale je to příležitost k učení a osobnímu růstu.

6. ****Srozumitelnost a komunikace:**** Dalším cílem je posílit schopnosti účastníků v oblasti komunikace a sdílení svých myšlenek a zkušeností. Skrze prezentace, skupinové diskuse a workshopy se učí, jak efektivně artikulovat své sny a cíle, a jak hledat podporu ve svém okolí.

7. ****Zvýšení povědomí o zrakovém postižení:**** Projekt také přispívá k osvětě o zrakovém postižení a jeho vnímání ve společnosti. Prezentací výsledků a úspěchů účastníků na veřejnosti a médiích chceme inspirovat i další jednotlivce a organizace k podpoře zrakově postižených ve sledování svých snů.

Cíle projektu "Nakopni se!" tedy spočívají v komplexní podpoře účastníků v oblastech sebereflexe, osobního rozvoje, aktivního plánování a budování systémů podpory. Snažíme se o maximální dopad na jejich životy, aby se stali aktivními a sebevědomými jedinci, ochotnými čelit výzvám a usilovat o splnění svých snů.

Realizační tým

- ****Gabriela Chmelková – Hlavní vedoucí****
 - Lektorka zážitkových kurzů od roku 2021
 - Zrakové postižení
- ****Mgr. Martin Sukaný – Odborný garant projektu****
 - Vystudoval pedagogiku volného času a speciální pedagogiku
 - Absolvent rekvalifikačního kurzu v metodě zážitkové pedagogiky
 - Absolvent kurzu krizové intervence a řízení fyzického / psychického rizika v metodě zážitkové pedagogiky.
 - Lektor zážitkové pedagogiky a kurzů DVPP MŠMT od roku 2009
 - Vedoucí na dětských táborech od roku 2007
 - Zrakové postižení
- ****Ing. Miroslav Křenek – Lektor zážitkové pedagogiky****
 - Lektor od roku 2014
 - Vedoucí táborů pro děti s těžkým postižením zraku od roku 2018
- ****Mgr. Kateřina Matulíková – Instruktor sociální rehabilitace****
 - Instruktor pro dospělé nevidomé a slabozraké
 - Absolventka kurzu prostorové orientace
 - Vystudovala sociální práci a speciální pedagogiku
 - Lektorka zážitkové pedagogiky od roku 2010
 - Vedoucí táborů pro děti s těžkým postižením zraku od roku 2016

- ****Ing. Barbora Kinská – Lektorka zážitkové pedagogiky****
 - Lektorka od roku 2012
 - Absolventka kurzů v oblasti metody zážitkové pedagogiky a cílené zpětné vazby
- ****Viktor Hradil – Lektor zážitkové pedagogiky****
 - Lektor od roku 2021
 - Zrakové postižení
- ****MuDr. Lucie Síbr-Ftáčková – Zdravotník****
 - Atestovaná lékařka
 - Dlouholeté zkušenosti se zdravotní péčí na zotavovacích akcích
- ****Ing. Jaroslav Novotný – Lektor a facilitátor****
 - 6 let lektor sebezkušenostních a vzdělávacích kurzů v organizaci Na zemi
 - 14 let aktivně působí v Junáku
 - Absolvent kurzu kritického myšlení
 - Zkušenosti s facilitacemi ve vzdělávání a neziskových organizacích
- ****Bc. Žaneta Slámová – Studentka a instruktorka****
 - Studentka sociální pedagogiky a volného času na PdF MU
 - Dlouholetá instruktorka v organizaci Duha
 - Zkušenosti jako vedoucí na dětských táborech
 - Zkušenosti s asistencí osobám s těžkým postižením zraku

Tým "Nakopni se!" se skládá z odborníků s rozdílnými dovednostmi a osobními zkušenostmi, kteří se vzájemně doplňují a přispívají k úspěšné realizaci projektu.

Na kurzu budou k dispozici dva kuchaři, kteří zajistí kvalitní stravování pro účastníky, a přibližně 4-6 dalších lektorů, kteří budou podporovat organizační tým i účastníky. Tito lektori se zaměří na přizpůsobení programu specifickým potřebám zrakově postižených, čímž zajistí inkluzivní a přístupné prostředí pro všechny.

Rozpočet

	2025
Náklady	293 000,00 Kč
Požadovaný příspěvek	113 000,00 Kč
Požadovaný příspěvek v % z nákladů	39 %
Spoluúčast %	61 %

Typy nákladů

(nezapočítává se kapitola 5, je-li obsažena v rozpočtu)

Přímé náklady	113 000,00 Kč
Nepřímé náklady	0,00 Kč
Přímé náklady z požadované částky	100,00 %
Nepřímé náklady z požadované částky	0,00 %

Detaily rozpočtu jsou přiloženy na konci dokumentu.

Klíčové aktivity projektu

Název aktivity/ Období realizace	Popis aktivity	Výstup/y	Vazba na rozpočet
Přípravná fáze 1.3. 2026 - 31.7.2026 1.3.2026 - 31.7.2026	V rámci této fáze se uskuteční série osobních (víkendových) a virtuálních setkání realizačního týmu, kde se zaměříme na podrobnou myšlenkovou a praktickou přípravu týdenního zážitkového kurzu. Tým bude vyvíjet a rozpracovávat program, diskutovat o metodách a aktivitách, které podpoří účastníky v dosažení jejich osobních cílů. Současně proběhne nákup potřebného materiálu a zajištění technických a organizačních náležitostí pro úspěšnou realizaci kurzu.	- Vytvoření podrobného programu týdenního zážitkového kurzu, včetně specifikace konkrétních zkušenostně-reflektivních aktivit, které podpoří splnění výchovně-vzdělávacích cílů. - Zajištění veškerého materiálu a vybavení potřebného pro průběh kurzu.	- Probíhá komunikace a koordinace s účastníky, což vyžaduje prostředky na administrativní a organizační činnosti, jako je pronájem prostor pro týmová setkání. - Dále zahrnuje náklady na sepsování dohod o provedení práce (DPP) a shromažďování potřebné dokumentace pro případné hygienické kontroly a další administrativní úkony. - Dále probíhá nákup materiálu potřebného na realizaci projektu.
Realizační fáze 15. 8. 2026 - 22.8.2026 15.8.2026 - 22.8.2026	V této fázi se uskuteční hlavní část projektu - týdenní zážitkový kurz, který povede k naplnění cílových cílů pro účastníky. Během kurzu budou realizovány různé zážitkové a reflektivní aktivity, které účastníkům pomohou identifikovat a rozvíjet jejich osobní sny a cíle. Tým lektorů zajistí podporu a facilitaci, a účastníci budou mít příležitost sdílet své zkušenosti a pokroky. V průběhu kurzu bude dokumentováno vše, co se děje, pomocí fotografií, videí a audiozáznamů.	- Uspořádání týdenního zážitkového kurzu, který splní stanovené cíle a rozvíjí osobnost účastníků. - Pořízení dokumentačních materiálů (fotografie, video, audio) pro zajištění zpětné vazby a hodnocení kurzu. - Aktivní propagace sponzorů mezi účastníky a jejich zákonnými zástupci, čímž podpoříme povědomí o partnerství a podpoře kurzu.	- Faktura za pronájem tábořiště, kde se kurz koná. - Náklady na stravování lektorů a účastníků (potraviny) během celého týdne. - Náklady na dopravu materiálu ze skladu organizace na místo konání před začátkem kurzu a po jeho skončení.

Hodnoticí fáze 1.9.2026 - 30.9.2026
1.9.2026 - 30.9.2026

V této fázi proběhne komplexní vyhodnocení projektu, zahrnující analýzu průběhu a výsledků kurzu. Tým posbírání zpětnou vazbu od účastníků, zhodnotí dosažené cíle a vypracuje hodnotící zprávu, která obsahuje metodické poznámky pro zajištění kvalitnějších projektů v budoucnu. Součástí této fáze je také prezentace výsledků veřejnosti a sponzorům, včetně propagace kurzu na sociálních sítích a v médiích zaměřených na aktivní trávení volného času mládeže.

- Posbírání a následné vyhodnocení zpětné vazby od účastníků projektu, což povede k lepšímu pochopení jejich potřeb a očekávání. - Vytvoření hodnotící zprávy, která shrnuje výsledky a obsahuje konkrétní metodické doporučení pro zvyšování kvality obdobných projektů v budoucnu. - Prezentace projektu a jeho úspěchů na sociálních sítích a v médiích, čímž podpoříme povědomí o aktivitách a dosahu projektu. - Úplné vyúčtování projektu a prezentace jeho výsledků sponzorům, aby byli informováni o dopadu jejich podpory.

- Proplacení cestovních nákladů lektorů a dalších členů týmu, kteří se podíleli na přípravě a realizaci projektu. - Proplacení dohod o provedení práce (DPP) pro lektory, zdravotníka, kuchaře a hlavního vedoucího, který zajišťuje administrativu a účetnictví, včetně komunikace s Českou správou sociálního zabezpečení (ČSSZ) v souvislosti s DPP. - Pokračující komunikace s účastníky a jejich zákonnými zástupci (administrativní náklady) o výsledcích projektu a jeho přínosech.

Přílohy

Tabulka	Rozpočet		Příložen v rámci tohoto dokumentu.	13.2.2026
Smlouva		np 50_25_život trochu jinak_wflow.pdf	Stáhnout	17.4.2025
Žádost	Čestné prohlášení žadatele v grantovém řízení z Fondu Kaufland	cestne_prohlaseni_podepsano.pdf	Stáhnout	14.2.2025
Žádost	Čestné prohlášení žadatele v grantovém řízení z Fondu Kaufland	cestne_prohlaseni_podepsano.pdf	Stáhnout	14.2.2025
Žádost	Čestné prohlášení žadatele v grantovém řízení z Fondu Kaufland	cestne_prohlaseni_podepsano.pdf	Stáhnout	13.2.2026
Žádost	Rozhodnutí o registraci sociálních služeb	cestne_prohlaseni_podepsano.pdf	Stáhnout	13.2.2026

Vygenerováno: 13.2.2026 22:15 přes <https://granty.svetluska.net/zadatel>.

Příloha: Rozpočet žádosti Nakopni se: Jak udělat prvník krok za svými sny!

Program FK - Volnočasové aktivity a sport

2025

Název položky	Typ jednotky	Pracovní úvazek	Počet jednotek	Odměna za jednotku	Celkové náklady za položku	Příspěvek požadovaný od NF ČRo	Jiné zdroje financování				Typ nákladu
							Sponzorské dary	Vlastní vklad	Příjmy od klientů/uživatelů služby	Další dotace a granty	
1. Osobní náklady celkem					79 000,00 Kč	18 000,00 Kč	45 000,00 Kč	16 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	
1.1. Mzdové náklady - pracovní smlouvy					0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	
1.2. Ostatní osobní náklady - DPČ					0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	
1.3. Ostatní osobní náklady - DPP					79 000,00 Kč	18 000,00 Kč	45 000,00 Kč	16 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	
Zdravotník	Hodinová mzda		168,0 hod.	35,71 Kč/hod.	6 000,00 Kč	6 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	PN
Kuchař - 2x	Hodinová mzda		168,0 hod.	71,43 Kč/hod.	12 000,00 Kč	12 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	PN
Lektoři - 15x	Hodinová mzda		168,0 hod.	267,86 Kč/hod.	45 000,00 Kč	0,00 Kč	45 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	PN
Administrativa-	Hodinová		40,0 hod.	400,00 Kč/hod.	16 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	16 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	NN

ucetnictví, mzda
komunikace s
účastníky, ..

Zákonné odvody	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	
2. Materiálové náklady celkem	50 000,00 Kč	25 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	25 000,00 Kč	0,00 Kč	
Propagační / dárkové předměty pro účastníky	15 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	15 000,00 Kč	0,00 Kč	NN
Materiál potřebný na realizaci kurzu (fýlopomůcky, spotřební materiál, výtvarné potřeby, drobná elektronika, ...)	35 000,00 Kč	25 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	10 000,00 Kč	0,00 Kč	PN
3. Nemateriálové náklady (služby) celkem	145 000,00 Kč	70 000,00 Kč	5 000,00 Kč	0,00 Kč	70 000,00 Kč	0,00 Kč	
Pronájem tábořiště / střediska	75 000,00 Kč	70 000,00 Kč	5 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	PN
Strava (37 osob)	40 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	40 000,00 Kč	0,00 Kč	PN
Pronájem prostor na přípravná	30 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	30 000,00 Kč	0,00 Kč	NN

setkání
organizačního
týmu (5
víkendových
setkání)

4. Jiné náklady celkem	19 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	19 000,00 Kč	0,00 Kč	
Cestovní náhrady pro lektory	15 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	15 000,00 Kč	0,00 Kč	PN
Doprava materiálu na kurz	4 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	4 000,00 Kč	0,00 Kč	PN
Celkem	293 000,00 Kč	113 000,00 Kč	50 000,00 Kč	16 000,00 Kč	114 000,00 Kč	0,00 Kč	

Jiné zdroje financování

Typ financování	Celková částka (za všechny roky)	Použito na	Upřesnění zdroje
Sponzorské dary	50 000,00 Kč	Lektoři - 15x (2025) Pronájem tábořiště / střediska (2025)	Plánujeme požádat o podporu Nadaci ČEZ v rámci jejího programu Zaměstnanecké granty. Nadace ČEZ je naším dlouholetým podporovatelem (žádosti je možné podávat 1x za dva roky)

Vygenerováno: 13.2.2026 22:15 přes <https://granty.svetluska.net/zadatel>.